

PERSBERICHT: dinsdag 21 februari 2012

Jongeren en alcohol: dat gaat niet samen!

Themabijeenkomst "opgroeien zonder alcohol" op 7 maart in Zaandam.

Waar: GGD, Vurehout 2, Zaandam

Wanneer: 7 maart 2012, 19.30 – 21.30

Aanmelden: www.opgroeienzonderalcohol.nl

Eén op de drie kinderen in groep 8 van de basisschool heeft wel eens alcohol gedronken. Van de tweede klassers in het voortgezet onderwijs in Zaandam heeft 26% de afgelopen maand een keer alcohol gedronken. Zeventien procent van dezelfde groep leerlingen heeft de laatste maand een keer aan "binge drinken" gedaan: vijf of meer glazen alcohol bij één gelegenheid.

Ouders onderschatten vaak het alcoholgebruik van hun kinderen en de gevolgen daarvan. Hoe eerder een kind begint met het drinken van alcohol des te groter de kans is dat het kind later een probleemdrukker of nog erger alcoholverslaafd wordt. Het is dan ook belangrijk om als ouder zo vroeg mogelijk in gesprek te gaan met uw kind en het over alcohol te hebben.

In de maanden februari tot en met juli organiseert GGD Zaanstreek-Waterland in samenwerking met Brijder Verslavingszorg in diverse gemeenten een reeks bijeenkomsten met als thema 'Opgroeien zonder alcohol'. Tijdens deze bijeenkomsten komen vragen aan de orde als "hoe kan ik er voor zorgen dat mijn kind geen alcohol gaat drinken?" en "welke afspraken maak ik met mijn kind over alcohol nu en in de toekomst?". Naast veel informatie en tips is er tijdens de bijeenkomsten ruimschoots de gelegenheid om ervaringen uit te wisselen met andere ouders.

Noot voor de redactie (niet voor publicatie)

Voor meer informatie over de themabijeenkomsten kunt u contact opnemen met GGD Zaanstreek-Waterland, Laura Tiggelman en Anja Straathof, functionaris Gezondheidsbevordering, 075-6519292